

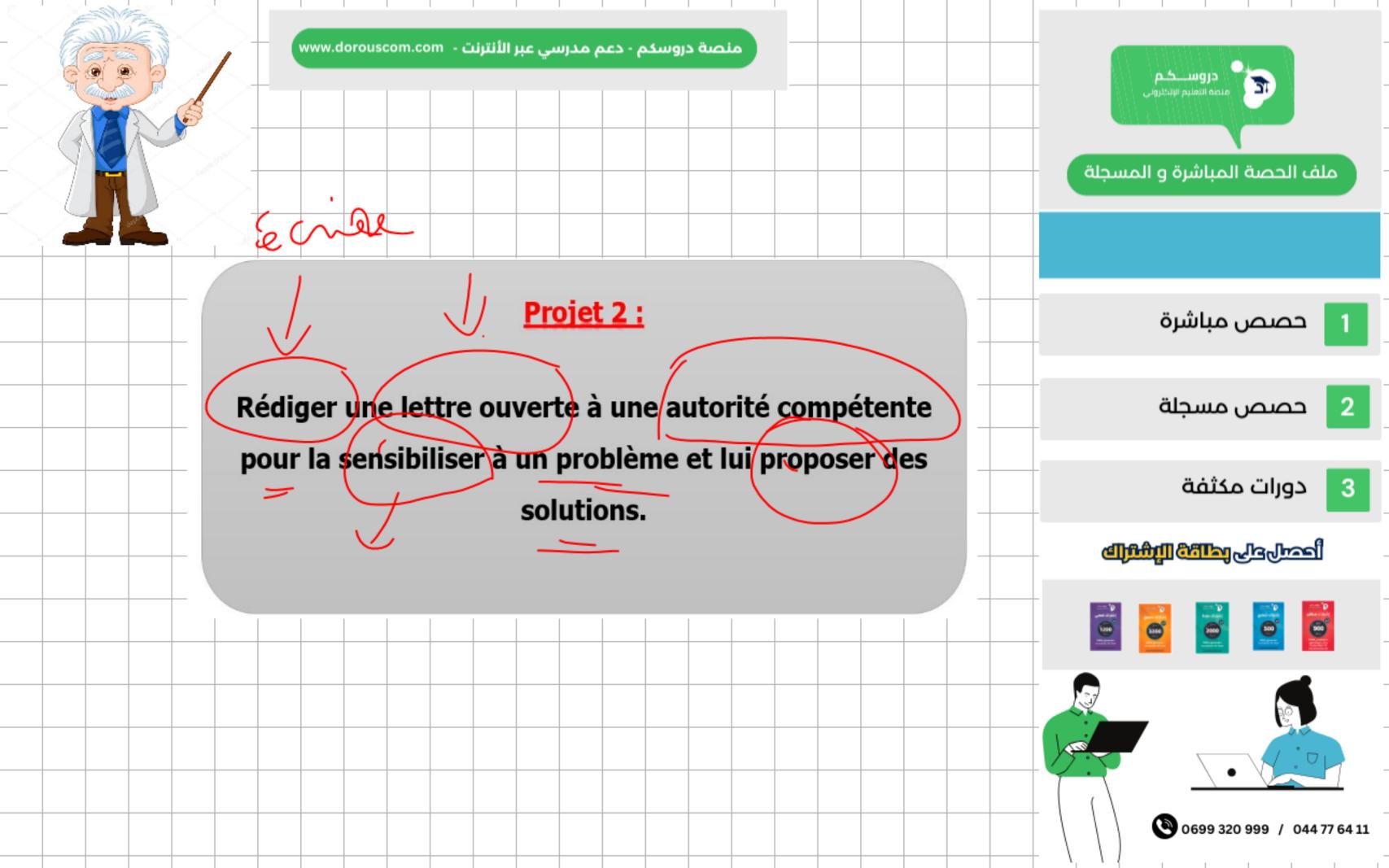


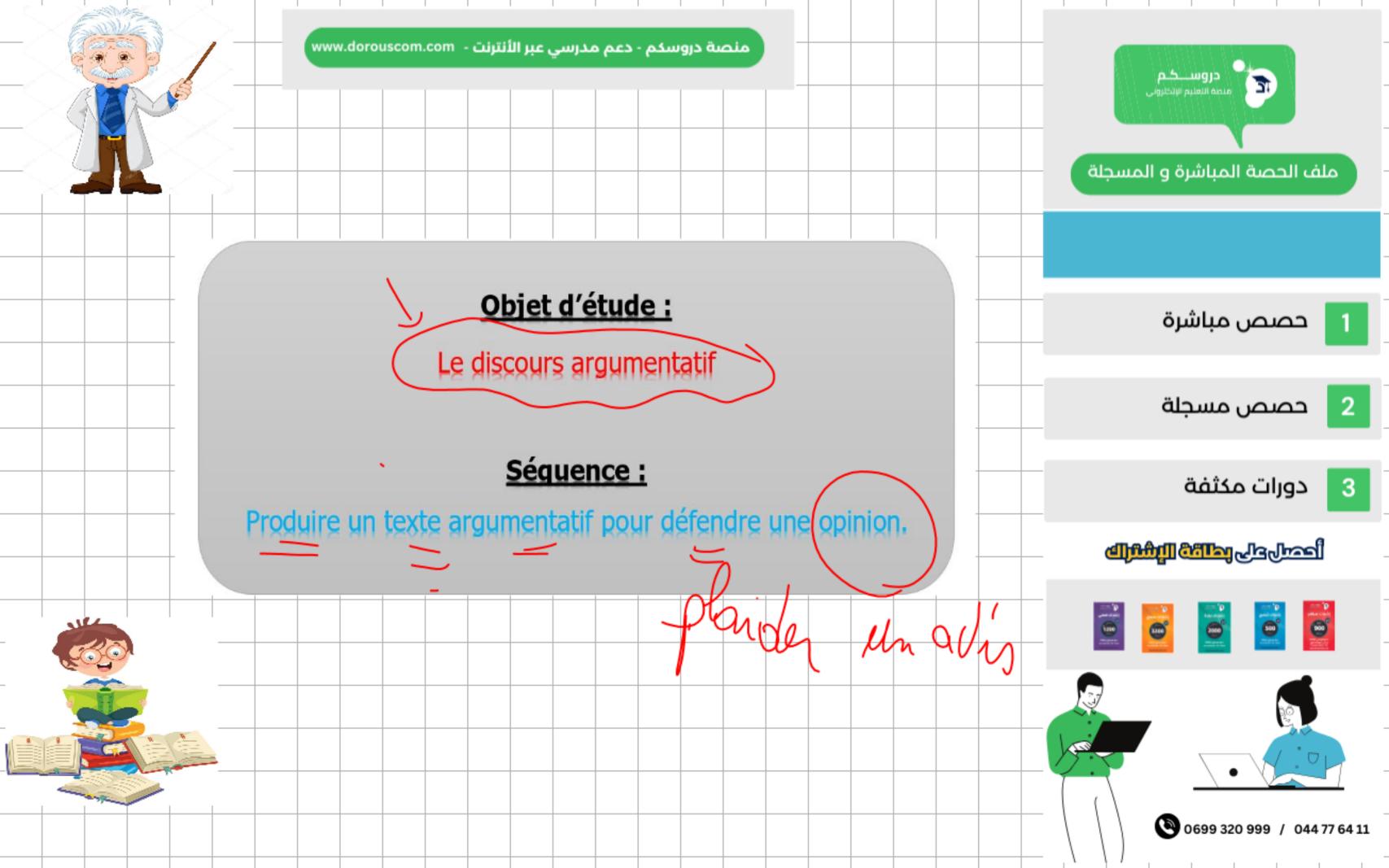
2 حصص مسجلة





0699 320 999 / 044 77 64 11







Projet 2: Rédiger une lettre ouverte à une autorité compétente pour la sensibiliser à un problème et lui proposer des solutions.

Objet d'étude :

<u>Séquence</u>: Produire une lettre ouverte à l'intention d'une autorité compétente en vue de la pousser à agir.

Compréhension de l'écrit

Compétence à installer : Lire et comprendre un texte argumentatif afin de le restituer sous forme d'un plan puis un résumé.

Support : Le sport, c'est bon (aussi) pour le cerveau

Source : Stéphanie Benz in L'Express, publié le 10/02/2017



حصص مباشرة

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

وحتاكوا فياله أهوا والتهوا



















## Le sport, c'est bon (aussi) pour le cerveau

Connus depuis Platon et Aristote, les bénéfices de l'activité physique pour la santé ont été confirmés ces dernières années par de nombreux travaux de recherche: une pratique régulière peut prévenir les problèmes cardiaques, les cancers, l'obésité ou encore le diabète.

Mieux, l'exercice fait de plus en plus souvent partie intégrante du traitement de certaines maladies. Mais, non content de faire du bien à notre corps, le sport semble donc aussi agir directement sur le fonctionnement de notre cerveau. Il peut freiner l'apparition des maladies neurodégénératives, voire doper notre intelligence - ou en tout cas notre capacité à apprendre.

Plus surprenant encore et contrairement à ce que les spécialistes ont longtemps cru, des neurones continuent à se former à l'âge adulte (neurogenèse) dans deux zones précises du cerveau, dont l'hippocampe, essentielle pour l'apprentissage et la mémoire.

Et ce n'est pas tout. Les médecins savent depuis longtemps que l'activité physique contribue aussi à développer les réseaux de vaisseaux sanguins présents à l'intérieur du crâne, essentiels au bon fonctionnement des neurones. Le cerveau a besoin d'être nourri, et c'est le sang qui lui apporte la nourriture nécessaire.

[...] Des neurones plus nombreux, mieux connectés entre eux, qui vivent plus longtemps et sont mieux alimentés : si le sport n'augmente pas directement le QI, il donne au cerveau les moyens de mieux fonctionner. A vos baskets !

Par Stéphanie Benz in L'Express, publié le 10/02/2017



حصص مباشرة

حصص مسجلة

دورات مكثفة

وحبالها أهلها الأهناله

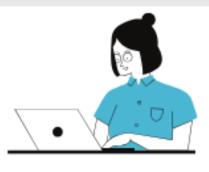




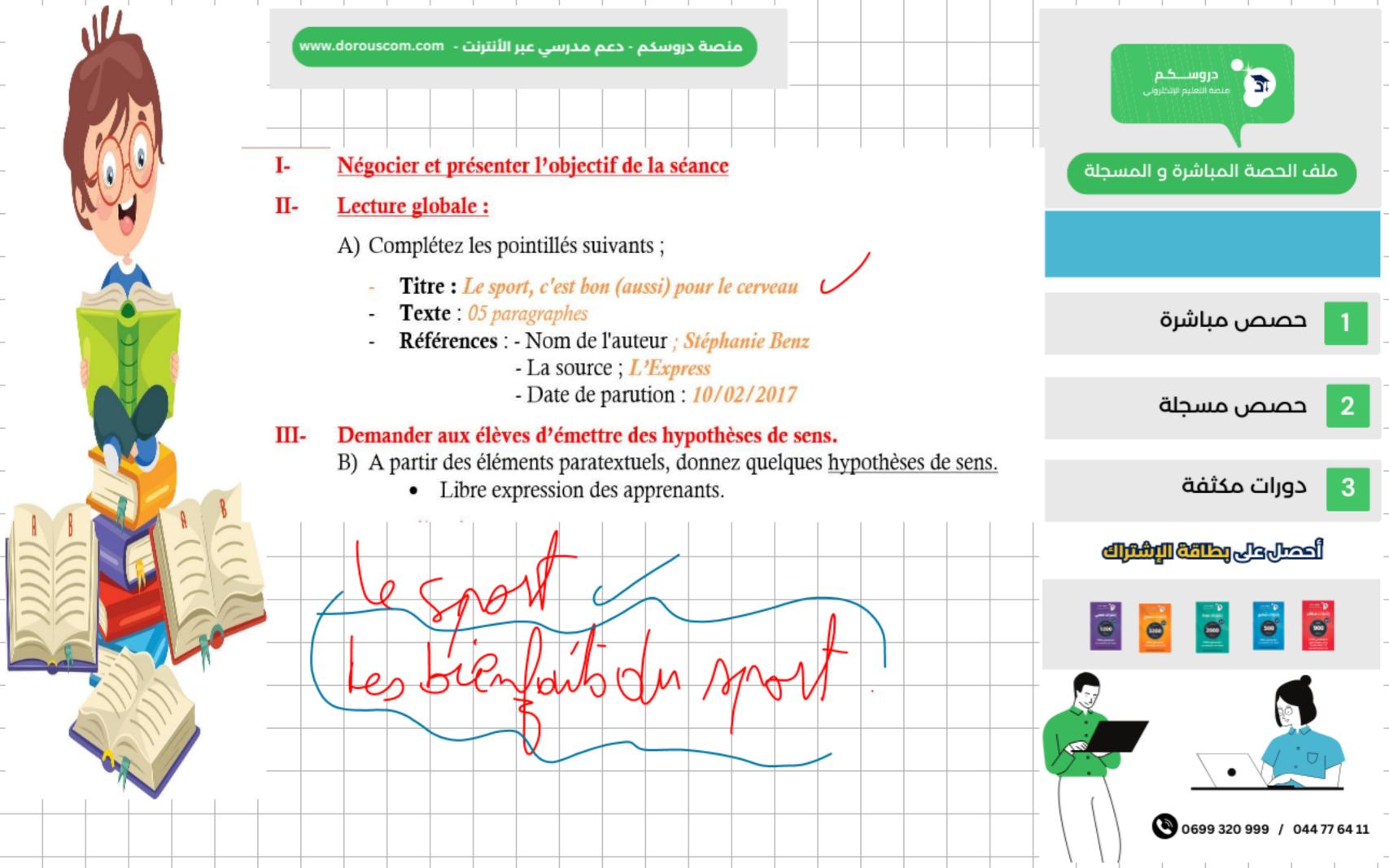


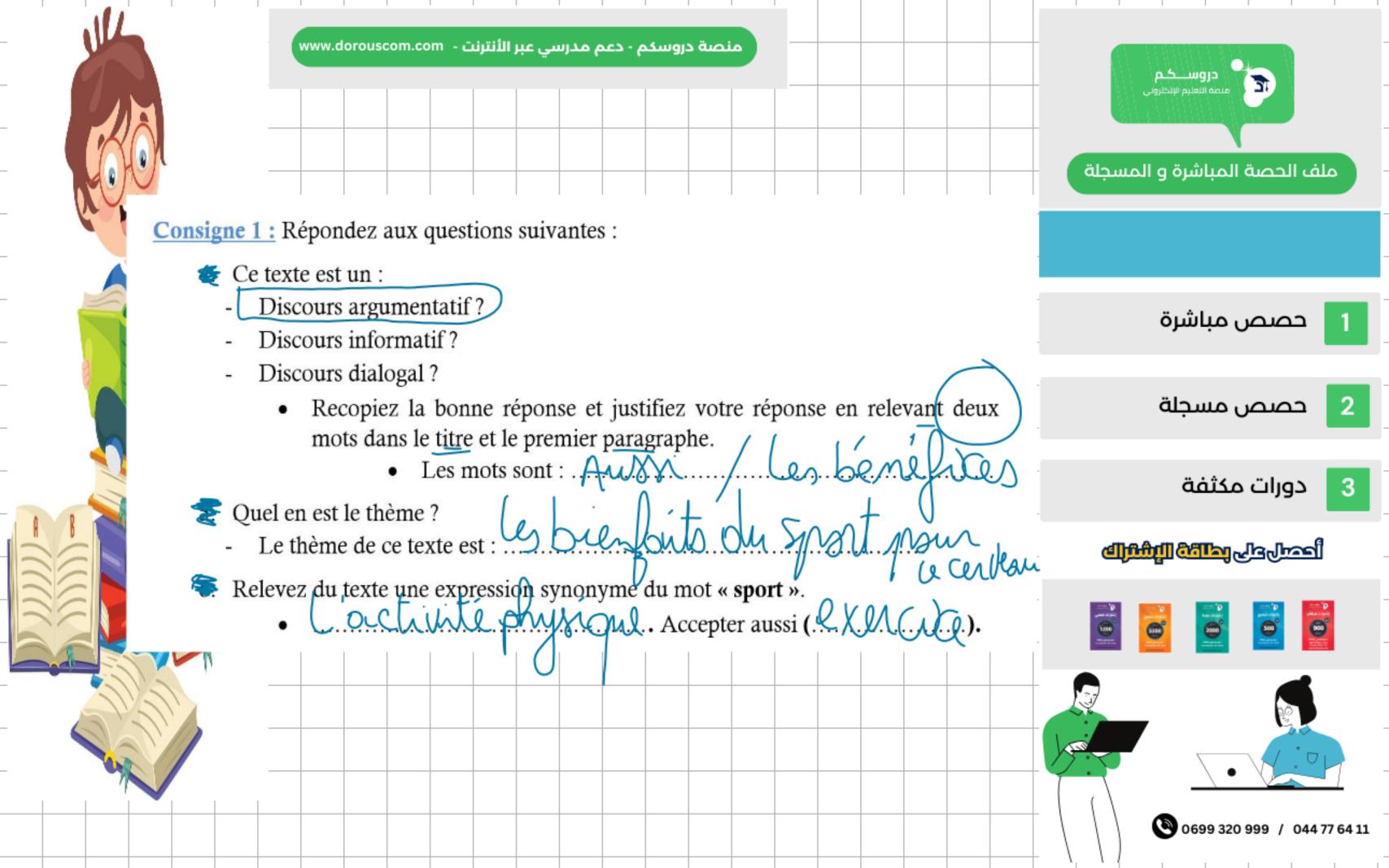


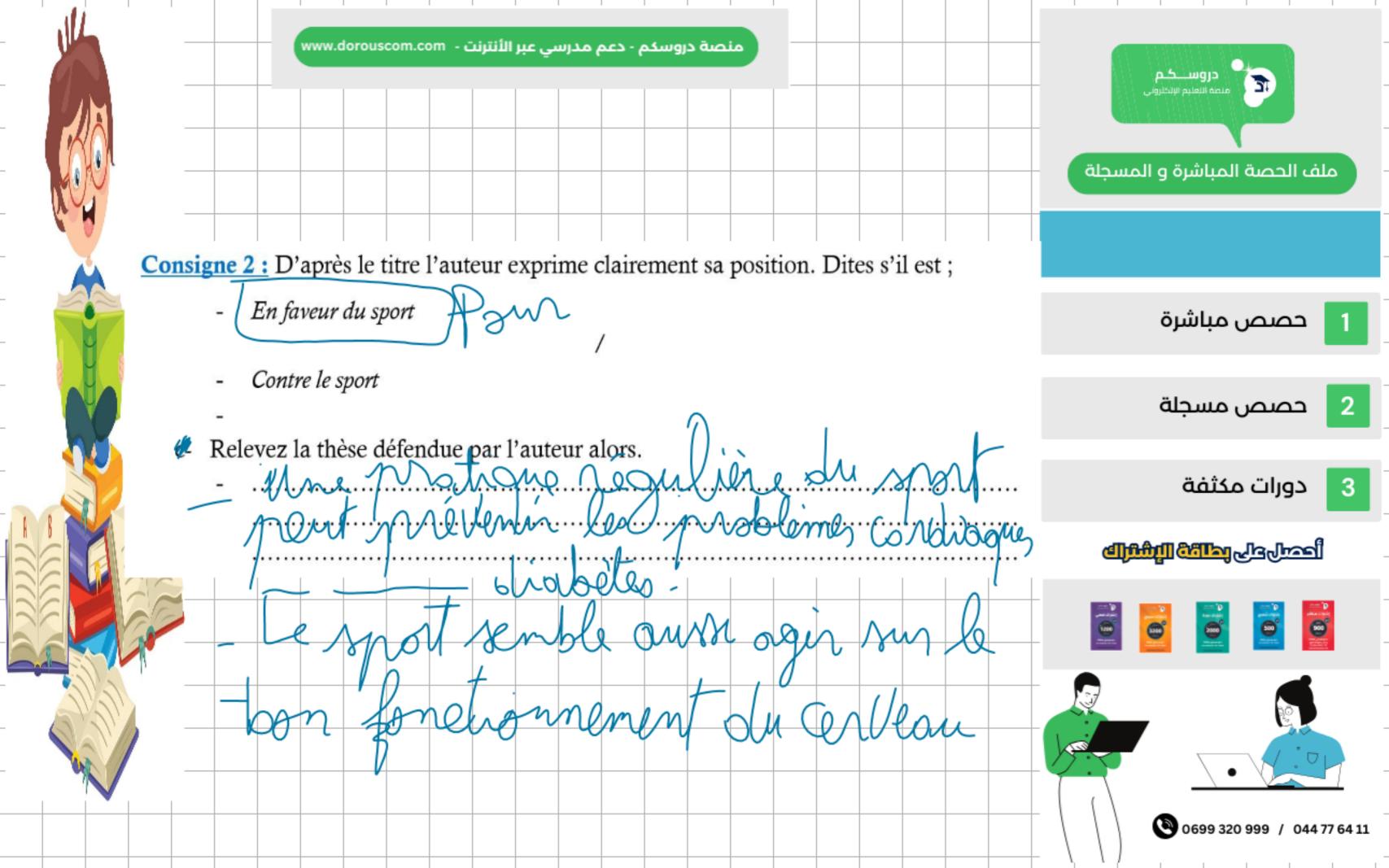


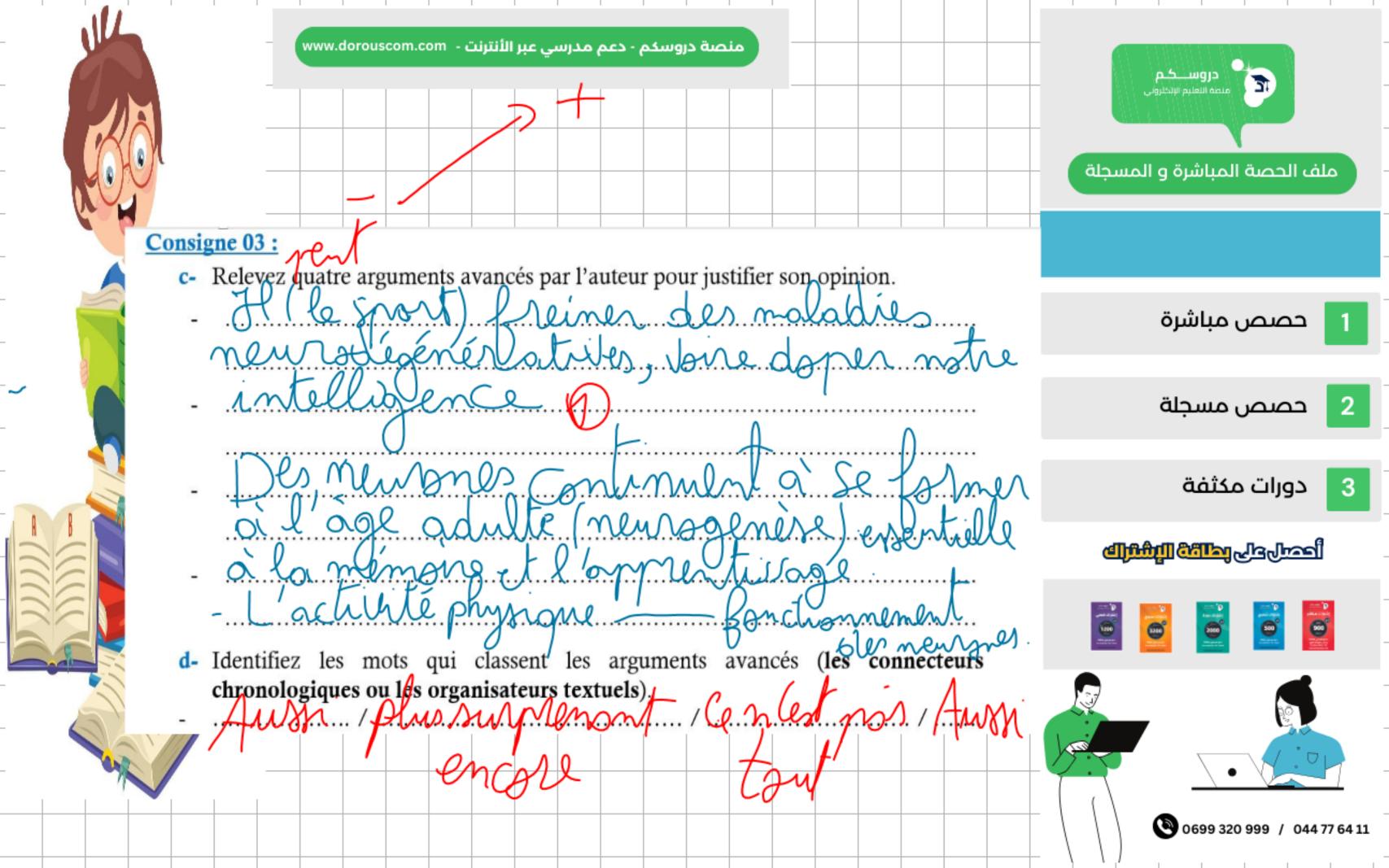














b- Identifiez les mots qui classent les arguments avancés (les connecteurs

essentiels au bon fonctionnement des neurones.

chronologiques ou les organisateurs textuels).

Aussi / Plus surprenant encore / Et ce n'est pas tout! / aussi.



حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

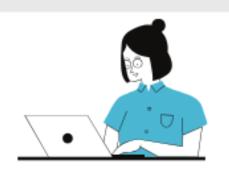
**എ<del>സ്ക</del>ിപ്പി ഉപ്പാപ്പ**്പെട്ടപ്പിക്കി



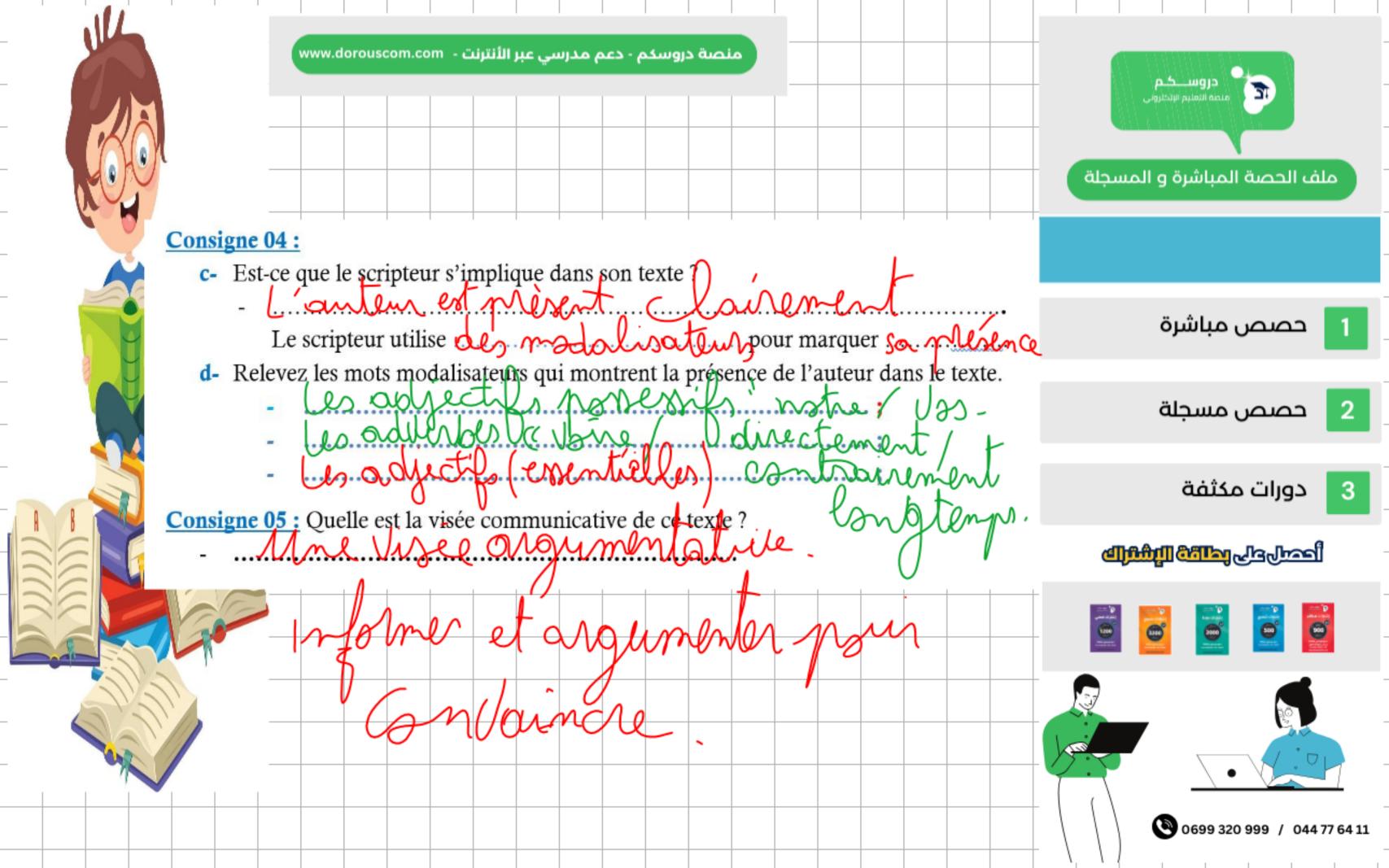








0699 320 999 / 044 77 64 11





Activité de Synthèse et d'Evaluation:

a- Complétez la grille suivante pour obtenir un plan détaillé du texte :

Introduction	Exprimer la thèse et le thème
Thème	Les bienfaits du sport pour le Cervleon
Thèse défendue	Pratiquer le sport régulièrement peut est bénéfique pour la santé.
Arguments	Le sport agit sur le fonctionnement de notre cerveau.  Il freine l'apparition des maladies neurodégénératives.  Il dope notre intelligence et notre capacité à apprendre.  Des neurones continuent à se former à l'âge adulte essentielle pour l'apprentissage et la mémoire.  L'activité physique contribue à développer les réseaux de vaisseaux sanguins, essentiels au bon fonctionnement des neurones.
Conclusion	Le sport donne au cerveau les moyens de mieux fonctionner.



حصص مباشرة

2

دورات مكثفة

حصص مسجلة

**എ<del>സ്ക്</del>വി ഉപ്പട**ിപ്പെട്ടി

















