



BONJOUR

CHAMPION(NE)S

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك





Le crime

Projet 2 :

Rédiger une lettre ouverte à une autorité compétente pour la sensibiliser à un problème et lui proposer des solutions.

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





Objet d'étude :

Le discours argumentatif

Séquence :

Produire un texte argumentatif pour défendre une opinion.

plaider un avis

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Projet 2: Rédiger une lettre ouverte à une autorité compétente pour la sensibiliser à un problème et lui proposer des solutions.

Objet d'étude :

Séquence : Produire une lettre ouverte à l'intention d'une autorité compétente en vue de la pousser à agir.

Compréhension de l'écrit

Compétence à installer : Lire et comprendre un texte argumentatif afin de le restituer sous forme d'un plan puis un résumé.

Support : *Le sport, c'est bon (aussi) pour le cerveau*

Source : Stéphanie Benz in L'Express, publié le 10/02/2017



Le sport, c'est bon (aussi) pour le cerveau

Connus depuis Platon et Aristote, les bénéfices de l'activité physique pour la santé ont été confirmés ces dernières années par de nombreux travaux de recherche: une pratique régulière peut prévenir les problèmes cardiaques, les cancers, l'obésité ou encore le diabète.

Mieux, l'exercice fait de plus en plus souvent partie intégrante du traitement de certaines maladies. Mais, non content de faire du bien à notre corps, le sport semble donc aussi agir directement sur le fonctionnement de notre cerveau. Il peut freiner l'apparition des maladies neurodégénératives, voire doper notre intelligence - ou en tout cas notre capacité à apprendre.

Plus surprenant encore - et contrairement à ce que les spécialistes ont longtemps cru, des neurones continuent à se former à l'âge adulte (neurogenèse) dans deux zones précises du cerveau, dont l'hippocampe, essentielle pour l'apprentissage et la mémoire.

Et ce n'est pas tout ! Les médecins savent depuis longtemps que l'activité physique contribue aussi à développer les réseaux de vaisseaux sanguins présents à l'intérieur du crâne, essentiels au bon fonctionnement des neurones. Le cerveau a besoin d'être nourri, et c'est le sang qui lui apporte la nourriture nécessaire.

[...] Des neurones plus nombreux, mieux connectés entre eux, qui vivent plus longtemps et sont mieux alimentés : si le sport n'augmente pas directement le QI, il donne au cerveau les moyens de mieux fonctionner. A vos baskets !

Par Stéphanie Benz in L'Express, publié le 10/02/2017

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



I- Négocier et présenter l'objectif de la séance

II- Lecture globale :

A) Complétez les pointillés suivants ;

- **Titre :** *Le sport, c'est bon (aussi) pour le cerveau* ✓
- **Texte :** *05 paragraphes*
- **Références :** - Nom de l'auteur ; *Stéphanie Benz*
- La source ; *L'Express*
- Date de parution : *10/02/2017*

III- Demander aux élèves d'émettre des hypothèses de sens.

B) A partir des éléments paratextuels, donnez quelques hypothèses de sens.

- Libre expression des apprenants.

Le sport
Les bienfaits du sport

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Consigne 1 : Répondez aux questions suivantes :

👉 Ce texte est un :

- Discours argumentatif ?
- Discours informatif ?
- Discours dialogal ?

• Recopiez la bonne réponse et justifiez votre réponse en relevant deux mots dans le titre et le premier paragraphe.

• Les mots sont : Aussi / Les bénéfices

👉 Quel en est le thème ?

- Le thème de ce texte est : les bienfaits du sport pour le cerveau

👉 Relevez du texte une expression synonyme du mot « sport ».

• L'activité physique... Accepter aussi (exercice).

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Consigne 2 : D'après le titre l'auteur exprime clairement sa position. Dites s'il est ;

- *En faveur du sport*

Pour /

- *Contre le sport*

• Relevez la thèse défendue par l'auteur alors.

- *une pratique régulière du sport
peut prévenir les problèmes cardiaques
diabètes.*

- *Le sport semble aussi agir sur le
bon fonctionnement du cerveau*

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





Consigne 03 :

c- Relevez quatre arguments avancés par l'auteur pour justifier son opinion.

- Il (le sport) freiner des maladies neurodégénératives, voire doper notre intelligence
- Des neurones continuent à se former à l'âge adulte (neurogenèse) essentielle à la mémoire et l'apprentissage
- L'activité physique — fonctionnement des neurones

d- Identifiez les mots qui classent les arguments avancés (les connecteurs chronologiques ou les organisateurs textuels).

- Aussi / plus surprenant / Ce n'est pas / Aussi encore / tout

Consigne 03 :

- a- Relevez quatre arguments avancés par l'auteur pour justifier son opinion.
- *Le sport semble donc aussi agir directement sur le fonctionnement de notre cerveau.*
 - *Il peut freiner l'apparition des maladies neurodégénératives, voire doper notre intelligence - ou en tout cas notre capacité à apprendre.*
 - *Des neurones continuent à se former à l'âge adulte (neurogenèse), essentielle pour l'apprentissage et la mémoire.*
 - *L'activité physique contribue aussi à développer les réseaux de vaisseaux sanguins, essentiels au bon fonctionnement des neurones.*
- b- Identifiez les mots qui classent les arguments avancés (**les connecteurs chronologiques ou les organisateurs textuels**).
- *Aussi / Plus surprenant encore / Et ce n'est pas tout ! / aussi.*

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Consigne 04 :

c- Est-ce que le scripteur s'implique dans son texte ?

- *L'auteur est présent clairement*
Le scripteur utilise *des modalisateurs* pour marquer *sa présence*

d- Relevez les mots modalisateurs qui montrent la présence de l'auteur dans le texte.

- *Les adjectifs possessifs : notre / vos -*
- *Les adverbes de manière : directement /*
- *Les adjectifs (essentiels) : contrairement / longtemps.*

Consigne 05 : Quelle est la visée communicative de ce texte ?

- *Une visée argumentative.*

informer et argumenter pour convaincre.

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Activité de Synthèse et d'Evaluation :

a- Complétez la grille suivante pour obtenir un plan détaillé du texte :

Introduction	Exprimer la thèse et le thème ✓
Thème	Les bienfaits du sport <i>pour le cerveau</i>
Thèse défendue	Pratiquer le sport régulièrement peut est bénéfique pour la santé.
Arguments	Le sport agit sur le fonctionnement de notre cerveau. Il freine l'apparition des maladies neurodégénératives. Il dope notre intelligence et notre capacité à apprendre. Des neurones continuent à se former à l'âge adulte essentielle pour l'apprentissage et la mémoire. L'activité physique contribue à développer les réseaux de vaisseaux sanguins, essentiels au bon fonctionnement des neurones.
Conclusion	Le sport donne au cerveau les moyens de mieux fonctionner. ✓

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





b- Votre grand père ne voit pas bien, il vous demande de lui faire un résumé de ce texte puis le lui lire oralement. Résumez ce texte au quart de sa longueur.

Le sport est bénéfique pour le cerveau
L'activité physique est bénéfique pour le corps et même le cerveau de l'homme. En effet, il est prouvé scientifiquement que le sport agit directement sur notre

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





Cerveau. Il stoppe les maladies neurodégénératives, booste notre intelligence, active et améliore notre mémoire. Il est bon également pour les vaisseaux car il contribue au bon fonctionnement des neurones. Donc, le sport donne

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



ان علينا ان نبحث عن الوسائل لكي نعمل بشكل جيد ،

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

1

2 حصص مسجلة

2

3 دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Le résumé

Depuis longtemps, pratiquer le sport régulièrement est bénéfique pour la santé. Il est aussi bon pour le cerveau. Donc, le sport agit sur le fonctionnement de notre cerveau et freine l'apparition des maladies neurodégénératives et même dope notre intelligence. Des études montent que les neurones essentiels pour l'apprentissage et la mémoire, continuent à se former à l'âge adulte grâce au sport. Ainsi, l'activité physique donne-t-elle au cerveau les moyens de mieux fonctionner.

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك

