



منصة دروسكم - دعم مدرسي عبر الإنترنت - www.dorouscom.com



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

BONJOUR

CHAMPION(NE)S

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



0699 320 999 / 044 77 64 11

Devoir du premier trimestre

Niveau : 1AS/ TC. L&S

Mardi 23/10/2023

Durée : 1H

منصة التعليم الإلكتروني دروسكم

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Vitamine C

La vitamine C ou acide ascorbique est une molécule antioxydante, comme la vitamine E, et donc un atout considérable pour freiner le vieillissement cellulaire. Elle est importante pour l'immunité car elle participe aux défenses contre les infections virales et bactériennes ; elle est protectrice pour les vaisseaux sanguins, facilite l'absorption du fer et la cicatrisation. La vitamine C est généralement recommandée pour lutter contre les maladies de l'hiver comme le rhume.

L'histoire de la découverte de la vitamine C est liée à l'étude d'une maladie qui touchait les marins : le scorbut. Cette pathologie se manifeste par des saignements, en particulier aux gencives, des œdèmes, et peut conduire au décès. Le scorbut est dû à une carence en vitamine C, à cause du manque de fruits et de légumes à bord des navires partant pour de longs voyages. [...]

L'organisme est incapable de synthétiser la vitamine C ; il est donc indispensable de la trouver dans l'alimentation. La vitamine C est présente dans : des fruits : mangue, kiwi, agrumes (oranges, citrons, pamplemousses...), fraises, cassis... ; des légumes : crucifères (chou, brocoli, chou-fleur), poivron, épinards. [...]

Futura Santé ; la rédaction.
(futura-sciences.com) ; Publié le 19/01/2021

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Questions :

I. Compréhension de l'écrit :

1. Ce texte :

- Définit la vitamine C, tout court ?
- Expose et explique c'est quoi la vitamine C ?
- Informe sur les vitamines, y compris la vitamine C ?

Choisis la bonne réponse

2. L'auteur cite plusieurs avantages de la vitamine C, relève-en trois (3).

- *freiner le vieillissement cellulaire*
- *participe aux défenses contre les infections*
- *protège les vaisseaux sanguins*

3. « Le scorbut est dû à une carence en vitamine C ». L'expression soulignée signifie :

- Un excès de Vitamine C
- Un manque de Vitamine C.
- Une stabilité de Vitamine C.

Choisis la bonne réponse

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



illustration
comparaison
reformulation

consister à

4. Associe chaque procédé explicatif à la phrase qui l'exprime.

Procédés explicatifs	Enoncés
1. Définition	a. elle <u>participe</u> aux défenses contre les infections virales et bactériennes.
2. Énumération	b. <u>la</u> vitamine C ou acide ascorbique est une molécule antioxydante.
3. Fonction	c. <u>la</u> vitamine C ou acide ascorbique.
4. Dénomination	d. <u>la</u> vitamine C est présente dans : des fruits : mangue, kiwi, agrumes (oranges, citrons, pamplemousses...), fraises, cassis... ; des légumes : crucifères (chou, brocoli, chou-fleur), poivron, épinards... ; des compléments alimentaires.

est
sont à
le rôle
appelle
nomme

5. Dis pourquoi l'auteur a employé le présent de l'indicatif ? (donne la valeur de ce temps).

- C'est un présent atemporel (il exprime des vérités générales) -



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة 1

حصص مسجلة 2

دورات مكثفة 3

أحصل على بطاقة الإشتراك



A' mon avis
Pour moi

Je pense que
j'estime que
crois que

6. Trouve dans le texte une tournure impersonnelle.

- Il est indispensable de

7. Dis, en une seule phrase, pourquoi on mange trop d'agrumes (orange, citron, mandarine) en hiver ?

- A' mon avis, on mange trop d'agrumes
en hiver pour éviter les maladies

saisonniers comme la grippe.

II. Production de l'écrit :

Complète le passage ci-dessous par des mots que tu tires du texte :

La vitamine C, appelée aussi acide ascorbique est une molécule antioxydante. Elle est nécessaire pour l'humidité. Cette vitamine lutte contre les maladies saisonnières comme la grippe et le rhume.

La découverte de la vitamine C est liée à une maladie appelée le scorbut. Le scorbut est dû à une carence en vitamine C.

Il faut trouver la vitamine C dans l'alimentation car elle est présente dans les légumes et les fruits.

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



9- L'auteur est-il présent dans le texte?

Non, il est absent car il est objet objectif (l'objectivité).

Indices d'objectivité:

- La tournure impersonnelle.
- Les procédés explicatifs.

Zui essaye n'a rien à perdre!



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك





ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



1 حصص مباشرة

1

2 حصص مسجلة

2

3 دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك

