

Atelier d'écriture

ACTIVITÉ 1



JE ME PRÉPARE À L'ÉCRIT



Le rôle des vitamines dans notre vie

Pour grandir et rester en bonne santé, le corps d'un enfant a besoin d'une variété d'aliments riches en vitamines. Quel rôle ces vitamines jouent-elles dans l'organisme ?

Pour bouger, l'enfant se sert de ses muscles mais aussi de ses os. Ces vitamines aident à la production d'énergie, luttent contre les infections.

-La vitamine A (contenue dans les carottes, les choux, les produits laitiers, le poisson, le foie, l'abricot et le melon) améliore la vision, favorise la croissance.

-La vitamine E (contenue dans le beurre, le foie, l'œuf, le lait entier, la salade, le blé) lutte contre le cholestérol, protège le cœur.

Au déjeuner et au dîner, assurez-vous que l'assiette de votre enfant contienne ces vitamines.

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



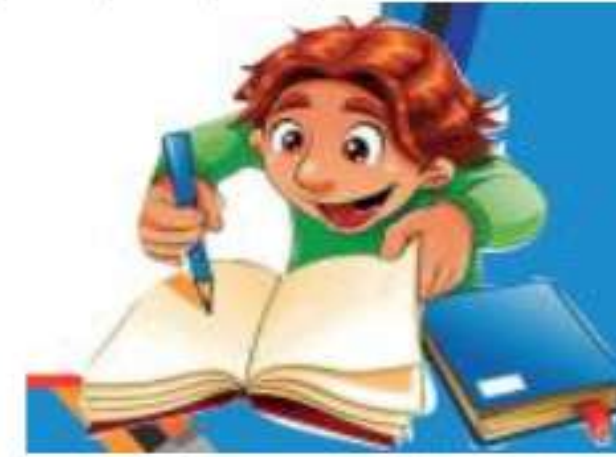
Je comprends et j'explique le texte

- 1) Pourquoi l'enfant a besoin d'une variété d'aliments riches en vitamines ?
- 2) Combien y-a-il de parties dans ce texte ?
- 3) Quel est le procédé explicatif utilisé dans ce texte ?
- 4) A quoi sert la 1^{ère} partie du texte ?
- 5) Quelle est celle qui se rapporte à :
 - à l'explication ?
 - à la conclusion ?



ACTIVITÉ 2

Manger et rester en bonne santé



Bien manger est essentiel pour le bon fonctionnement de notre corps.

En t'aidant de ce que tu as appris durant la séquence, rédige deux ou trois phrases dans lesquelles tu expliqueras avec tes propres mots l'importance du petit déjeuner.

Exemple de réponse :

Il est important de prendre son petit-déjeuner pour entamer la journée. Ce repas assure une bonne forme et humeur surtout s'il est bien équilibré et varié. Un café au lait au chocolat par exemple donne de l'énergie, une tartine de beurre et de confiture d'abricot remonte le moral.

« Bien manger est le début du bonheur ! » dit-on.

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Activité 2 :

complète :



Au diner, je dois manger des légumes commeet de fruits comme.....

Les fruits et les légumes sont riches

Les vitamines assure

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



ACTIVITÉ 3

Vendeurs à la sauvette



Sur le chemin de l'école, tu as remarqué que certains vendeurs étalent des denrées alimentaires sur les trottoirs, sans aucune protection. Rédige un court texte à travers lequel tu expliqueras que la consommation de tels aliments est dangereuse pour la santé.

Acheter sa nourriture chez des vendeurs à la sauvette peut être très dangereux pour la santé.

En effet, ces aliments exposés à l'air libre sont impropres à la consommation. Ils peuvent causer des maladies telles que diarrhée, intoxication, empoisonnement et même mort à cause des bactéries et des parasites.

Les produits les plus dangereux sont ceux qui sont périmés ainsi que fromage et chocolat exposés au soleil...

Il est donc déconseillé de s'approvisionner de ces marchands là.

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



J'écris mon texte à partir de la consigne suivante :



Lors de ta visite hebdomadaire à des enfants malades, un médecin te demande de lui expliquer pourquoi les écoliers qui ne peuvent pas rentrer chez eux à l'heure du déjeuner et qui doivent se contenter de nourriture de mauvaise qualité courent un danger.

En te servant de tout ce que tu as appris durant la séquence, rédige un texte à travers lequel tu expliqueras les dangers et les conséquences d'une mauvaise alimentation

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Noms : maladies, obésité, surpoids, diabète, cancers, malnutrition, malbouffe, danger, dépression, sucreries, alimentation, vitamines, graisses, sodas, déséquilibre,

Verbes : manger, se nourrir, faire attention, éviter, réfléchir, ...

Adjectifs : mal, mauvaise, bonne, pauvre, riche, physique, psychologique, sain, ...



Mis à ta disposition, ce coffre à mots t'aidera à réaliser une meilleure production.



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Critères de réussite

Pour réussir ta production :

- utilise les procédés explicatifs de « la définition » et de « l'énumération » ;
- construis des phrases déclaratives ;
- utilise des adjectifs qualificatifs et des compléments du nom ;
- mets tes verbes au présent de l'indicatif.



دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Je m'évalue

Coche la bonne case	OUI	NON
Ma production explique les conséquences d'une mauvaise alimentation.		
J'ai utilisé les procédés de définition et les procédés d'énumération.		
J'ai utilisé des phrases déclaratives.		
J'ai utilisé des adjectifs qualificatifs et des compléments du nom.		
J'ai mis tous les verbes au présent de l'indicatif.		
J'ai donné un titre à mon texte.		
J'ai vérifié : <ul style="list-style-type: none">• Les majuscules,• La ponctuation,• Les accords (sujet-verbe, genre-nombre, adjectifs qualificatifs).		

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Exemple de réponse

1. La « malbouffe » c'est manger des choses qui ne sont pas bonnes pour notre santé.
2. Les plats préparés dans ces endroits sont de mauvaise qualité.
3. la nourriture consommée dans ces endroits est trop riche en graisses, les boissons trop riches en sucre.
4. L'absence d'hygiène de certains lieux de consommation est un danger pour notre santé.
5. Les bactéries et les microbes provoquent des maladies.

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Les dangers de la malbouffe



Certains élèves sont obligés de manger dehors pour le repas de midi. Pourtant ils encourent des risques majeurs pour leur santé physique.

Ils achètent des sandwichs et des pizzas riches en graisses dans les fast-foods qui ne sont pas toujours propres. En plus, au lieu de boire de l'eau, ils consomment des sodas et des jus trop sucrés.

Cette malbouffe constituée d'aliments trop gras et trop sucrés est mauvaise pour leur organisme. Elle les conduit au surpoids, puis à l'obésité et enfin à une maladie grave à prendre au sérieux.

Pour toutes ces raisons, favorisons une alimentation riche et variée.



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



La viande

La viande est un élément important pour la santé. Elle a beaucoup d'avantages

D'abord la viande nous permet d'avoir des protéines. En suite, elle nous permet aussi de développer nos muscles. Enfin elle nous permet d'avoir une bonne santé.

Pour terminer la viande est vraiment indispensable dans notre vie.



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



pourquoi faut-il manger des légumes

Les légumes sont les aliments les plus riches en vitamines (avec les fruits, bien sûr), en sels minéraux et en fibres (bonnes pour le transit), en eau, indispensable au bon fonctionnement de notre organisme.

En manger souvent, c'est donc permettre à l'enfant de bien grandir.

C'est aussi préparer sa bonne santé de demain (lutte contre le cancer, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, le diabète...)

C'est pourquoi il faut manger chaque jour plusieurs des légumes.

Quid des surgelés et conserves ?

Privilégiez toujours les légumes frais, plus riches en vitamines et minéraux. Mais, si vous n'avez pas le temps, mangez-les surgelés ou en conserve car ils gardent des propriétés importantes !

Source internet.



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك





ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



Pour un repas équilibré, riche en vitamines et varié, il faut :

- Prendre des féculents à chaque repas,
- Boire de l'eau à volonté (avant, pendant et après les repas)
- Prendre 5 fruits et légumes par jour,
- Viande, œuf ou poisson 1 à 2 fois par semaine,
- 3 produits laitiers
- Limitier le sel, le sucre et les graisses.



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



La banane est :

- conseillée par les médecins
- énergétique
- très riche en eau

Favorise la lutte contre :

- le stress
- l'anémie
- les brûlures d'estomac
- les crises cardiaques

Aide à :

- la concentration
- et à l'apprentissage.



La banane contient :

- 1- Des sucres naturels
- 2- Riche en protéines
- 3- En fibres
- 4- En phosphore
- 5- En fer
- 6- En vitamines
- 7- En minéraux
- 8- Riche en potassium

دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Exemple de réponse :

Il est important de prendre son petit-déjeuner pour entamer la journée. Ce repas assure une bonne forme et humeur surtout s'il est bien équilibré et varié. Un café au lait au chocolat par exemple donne de l'énergie, une tartine de beurre et de confiture d'abricot remonte le moral.

« Bien manger est le début du bonheur ! » dit-on.

Il est important d'avoir une bonne alimentation, riche en vitamines, et variée. Un bon repas doit contenir :

- des féculents (c.-à-d. : pâtes, riz, pain),
- cinq fruits et légumes par jour,
- des protéines (viande, fromage)
- un peu de graisse et du sucre (en quantité très limitée)
- beaucoup d'eau (avant, pendant et après chaque repas)



أحصل على بطاقة الإشتراك



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

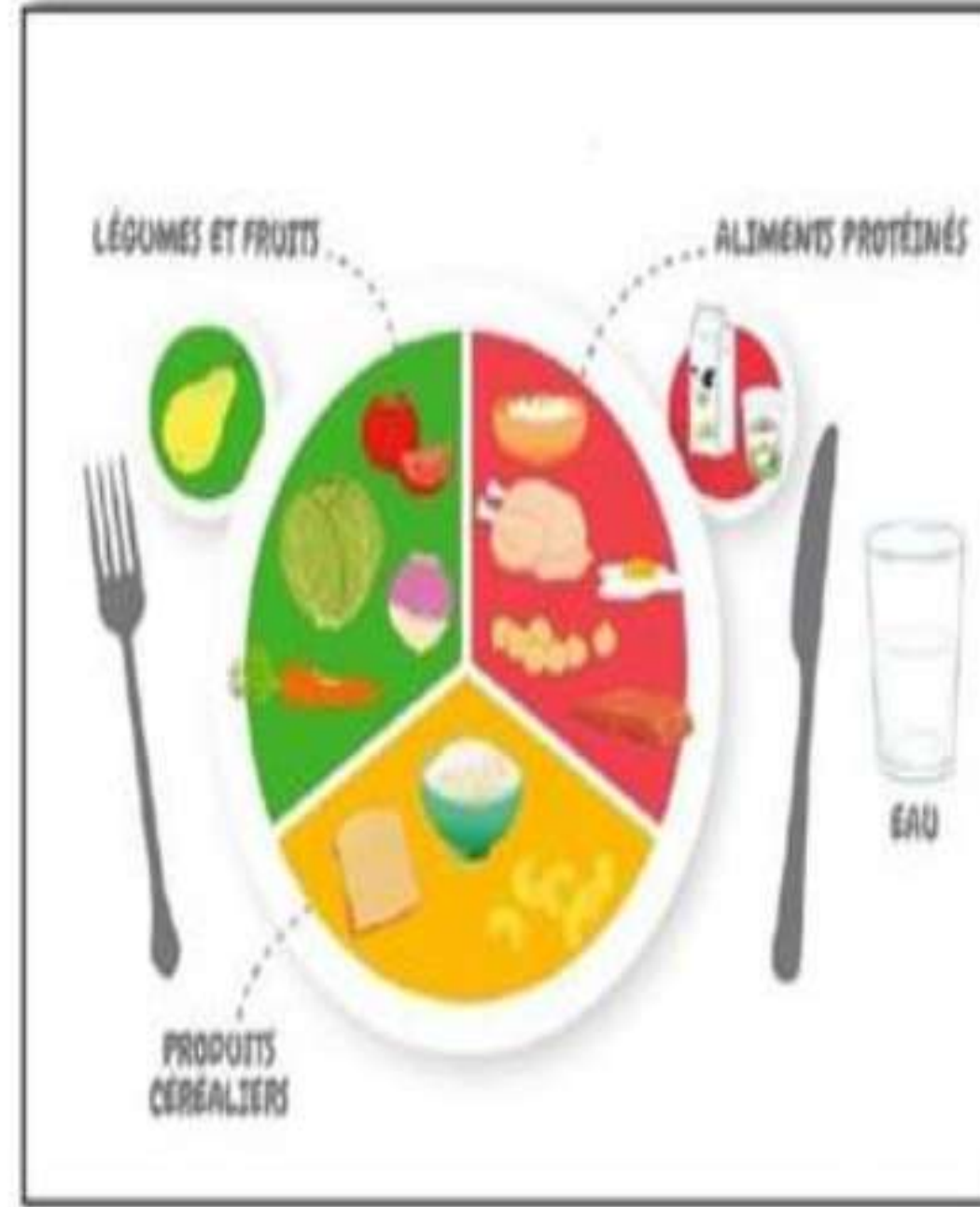
دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

Un repas équilibré

Manger sainement est essentiel pour bien grandir et rester en excellente santé, mais qu'est-ce qu'un repas équilibré ?

Un repas équilibré est constitué de différentes familles d'aliments. Il est question ici de manger de tout, mais en quantités adaptées. Les aliments bénéfiques à la santé sont à privilégier (fruits et légumes, poisson, viande, féculents, laitages), alors que les produits salés, sucrés et gras sont à limiter tel que les aliments frits, la pizza, les tacos, le soda et les gâteaux.

En tout temps dans la journée, l'eau reste le premier choix pour calmer sa soif.



L'équilibre alimentaire

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



I. COMPÉHENSION DE L'ÉCRIT : (12 points)

1- L'auteur parle :

de l'alimentation ;

de la propreté ;

du sport.

(Coche la bonne réponse)

2- Le type de ce texte est :

narratif ;

explicatif ;

descriptif.

(Coche la bonne réponse)

3- Coche la bonne case.

Phrases	Vrai	Faux
- Manger sainement est mauvais pour la santé.		
- Les produits salés, sucrés et gras sont à limiter.		
- Les fruits et légumes sont des aliments bénéfiques.		
- L'eau est le premier choix pour calmer sa soif.		

4- Complète le tableau avec : pizza / poisson / fruits / sodas.

Aliments à privilégier	Aliments à limiter
..... / /

(1p)

(1p)

(2p)

(2p)

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



5- « ... rester en excellente santé. » Le mot souligné veut dire : (1p)

- riche ; mauvaise ; bonne.

(Coche la bonne réponse)

6- Mets les verbes au présent de l'indicatif. (3p)

- Les produits sucrés (provoquer) des maladies.
- Les fruits (être) riches en vitamines.
- Il (choisir) des aliments sains.

7- Souligne l'adjectif qualificatif et encadre le nom qu'il précise dans la phrase. (1p)

- Tous les aliments ont leur place dans un repas équilibré.

8- Souligne le complément du nom et encadre le nom qu'il précise dans la phrase. (1p)

- Le lait de vache est délicieux.

حصص مباشرة 1

حصص مسجلة 2

دورات مكثفة 3

أحصل على بطاقة الإشتراك



II. SITUATION D'INTÉGRATION : (07 points)

- ❖ Complète le texte à partir de l'illustration « les 7 familles d'aliments » ci-dessous.
- Propose un titre au texte.



حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Pour être en bonne santé, je dois manger des aliments de chaque

Texte :



Une alimentation saine

Bien manger est essentiel pour le bon fonctionnement du corps. Pour rester en bonne santé, notre organisme a besoin d'une variété d'aliments riches en vitamines. Ces dernières nous aident à avoir plus d'énergie et à lutter contre les infections et les maladies.

La vitamine A (contenue dans le poisson, le foie, l'abricot et les carottes...) améliore la vision et favorise la croissance chez l'enfant. La vitamine E (contenue dans le beurre, l'œuf, le lait entier et la salade...) lutte contre le cholestérol et protège le cœur.

Assurez que l'assiette de votre enfant contienne ces vitamines au déjeuner et au dîner.

Organisation mondiale de la santé.

دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



// Compréhension de l'écrit :

- 1- Dans ce texte on parle de :
 - a- des protéines
 - b- des glucides
 - c- es vitamines

- Choisis les bonnes réponses.
- 2- Pourquoi les vitamines sont-elles importantes ?
- 3- Réponds par « vrai » ou « faux » :
 - a- La vitamine A améliore la vision.
 - b- Notre corps à besoin de beaucoup de sucreries.
 - c- La salade et le beurre contiennent la vitamine A.



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



4- Classe les mots suivants dans le tableau : [Carotte - choux - poisson - foie - abricot - melon
- lait - yaourt - fromage - salade - beurre – poulet]

Légumes	Viande	Fruits	Produits laitiers



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك





ملف الحصة المباشرة و المسجلة

5- Que remplace le mot souligné dans le texte ?

6- Trouve dans le texte, le synonyme du mot « organisme ».

7- Complète par le complément du nom qui convient : de l'enfant – du cœur – à consommer.

- Les aliments

- La croissance

- La maladie

8- Ecris correctement les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :

a- L'enfant (grandir) rapidement.

b- Les enfants (prendre) trop de bonbons.

c- Les vitamines (offrir) beaucoup de bienfaits au corps.



1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



9- Accorde les adjectifs qualificatifs entre parenthèses :

a- Mange bien pour rester en (bon) santé.

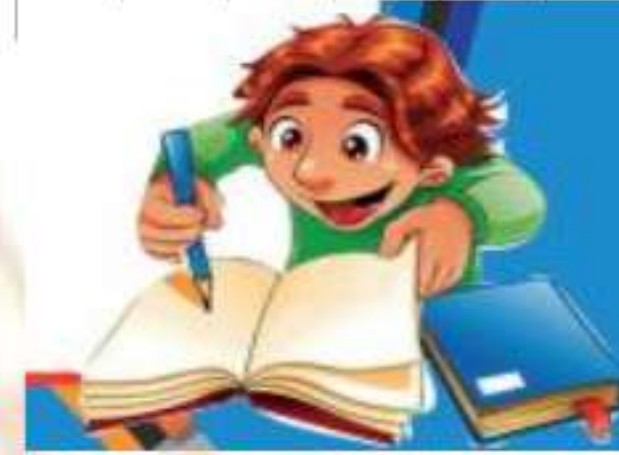
b- Le bébé doit boire du lait (entier).



10- L'auteur de ce texte : a- raconte b- explique c- décrit

- Choisis la bonne réponse.

11- Donne un titre au texte.



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



II/ Situation d'intégration :

« Bien manger est essentiel pour le bon fonctionnement de notre corps »

- A partir de la consigne ci-dessus, écris un petit paragraphe (4 à 5 phrases) dans lequel tu expliqueras avec tes propres mots l'importance du petit déjeuner.

Critères de réussite :

- ♣ Utilise les procédés explicatifs (définition et énumération).
- ♣ Emploie des phrases déclaratives.
- ♣ Emploie des adjectifs qualificatifs et compléments du nom.
- ♣ Mets les verbes au présent de l'indicatif.



دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك



Correction de la composition n°08

I/ Compréhension de l'écrit :

- 1- Dans ce texte on parle de : **c- les vitamines**
- 2- Les vitamines sont importantes **car ils nous aident à avoir plus d'énergie et à lutter contre les infections et les maladies.**
- 3- Je répons par « vrai » ou « faux » :
 - a- La vitamine A améliore la vision. **Vrai**
 - b- Notre corps à besoin de beaucoup de sucreries. **Faux**
 - c- La salade et le beurre contiennent la vitamine A. **Faux**



دروسكم
منصة التعليم الإلكتروني



ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك





ملف الحصة المباشرة و المسجلة

4- Je classe les mots dans le tableau :

Légumes	Viande	Fruits	Produits laitiers
Carotte- salade - choux.	poisson - foie - poulet	melon - abricot	lait - yaourt - fromage- beurre

5- Le mot souligné dans le texte : ces dernières → **les vitamines**

6- Le synonyme du mot « organisme » = **corps**.

7- Je complète par le complément du nom qui convient :

- Les aliments **à consommer**
- La croissance **de l'enfant**.
- La maladie **du cœur**.



1 حصص مباشرة

2 حصص مسجلة

3 دورات مكثفة

أحصل على بطاقة الإشتراك



8- J'écris correctement les verbes au présent de l'indicatif :

- a- L'enfant (grandir) **grandit** rapidement.
- b- Les enfants (prendre) **prennent** trop de bonbons.
- c- Les vitamines (offrir) **offrent** beaucoup de bienfaits au corps.

9- L'accord des adjectifs qualificatifs:

- a- Mange bien pour rester en **bonne** santé
- b- bébé doit boire du lait **entier**.

10- L'auteur de ce texte : **b- explique**

11- Un titre au texte. **L'importance des vitamines.**



دروسكم

منصة التعليم الإلكتروني

ملف الحصة المباشرة و المسجلة

حصص مباشرة

1

حصص مسجلة

2

دورات مكثفة

3

أحصل على بطاقة الإشتراك









































